

Išeitis visada yra



Tomas Levulis

Nors žmonėms padėdu pagerinti jų gyvenimo kokybę labai daugeliu aspektu, šiame straipsnyje norėčiau daugiau pakalbėti apie priklausomybę nuo alkoholio.

Ko gero, daugelis pritartų, kad viena didžiausių mūsų laiko problemų yra alkoholio vartojimas. Nėra šeimos, kurios tiesiogiai ar netiesiogiai nebūtų palietę praradimai, susiję su alkoholio vartojimu. Dažnas net nesusimąsto, kad didelę dalį problemų susikuria vartodamas vienokius ar kitokius alkoholinius gaminius.

Kodėl pradedame vartoti atskiestą, degų narkotinio nuodo savybėmis pasižymintį skystį – alkoholį? Kodėl pradedame vartoti alkoholį – priežastis yra viena. Tai mums nuo mažens nuolat skiepijamas melas: liūdna – išgerk, nusipirkai automobilį – „aplaisty“ . Vestuvės, laidotuvės, Kalėdos, Vėlykos, gimtadieniai – tai vis progos, kai žmonės skatinami pakelti taurę. O koks gi krepšinis be alaus! Alkoholio vartojimas diegiamas kaip elgesio norma, stereotipas. Mums pasakoma, kad išgerti yra priimtina, normalu ir, kaip byloja „protingų dėdžių“ atlikti tyrimai, atseit netgi sveika. Taip suformuojama labai klaidinga nuostata, kad alkoholis yra neatsiejama gyvenimo dalis.

Išeitis visada yra, arba ką daryti? Kad visiškai išsilaivintume nuo alkoholio (tabako ar kito narkotiko) vergovės, reikia žinoti tikrąją alkoholio vartojimo priežastį ir ją teisin-

gai pašalinti. Ta priežastis tai melaginga informacija žmogaus sąmonėje ir sąmonėje apie alkoholį (ar bet kokią kitą narkotiką). Ir tos priežasties neįmanoma pašalinti nei vaistais, nei gąsdinimais ar draudimais.

Gera, kad tapti laisvam nuo priklausomybių, streso ir ligų, seniai egzistuoja galingos, 99–100 proc. efektyvumo metodikos. Daugiau informacijos apie tai rasite tinklalapyje www.laisvi.lt. Perėjęs užsiėmimų ciklą pagal unikalią metodiką, žmogus tampa visiškai laisvas nuo alkoholio ar kitokio narkotiko vartojimo, streso ir jaučiasi puikiai. Visiškai nėra būtina metų metus gydytis.

Žmonės stipriai klaidinami, kai jiems tvirtinama, kad alkoholizmas yra lėtinė nepagydoma liga, bet vis tiek sakoma: „Ateik, mes tave gydysime.“ Žmogui tarsi išduriamos akys, o po to siūlomi akiniai. Įvairių sutrikimų ir ligų atsiranda dėl nuolatinio alkoholio vartojimo.

Alkoholizmas nėra paveldimas. Paveldimas yra tik polinkis greičiau tapti priklausomam nuo alkoholio, prasigerti. Bet tai įvyksta tik po to, kai žmogus pradeda vartoti alkoholį. O pradeda žmogus vartoti alkoholį, kaip jau minėjau, dėl aplinkos, tėvų gautos melagingos informacijos apie šį klastingą nuodą.

Dar žmonės patys save klaidina galvodami, kad susitvarkys patys. Bet žmogus gi nežino, kaip teisingai spręsti šią problemą, ir taip tik gaišta savo brangų laiką.

Visus, kurie jaučiate, kad nuo alkoholio, tabako ar kito narkotiko patiriate daugiau žalos negu mėnamos naudos, noriu nuraminti ir padrąsinti. Ši problema gana greitai išsprendžiama.

Nesvarbu, kaip giliai žmogus yra įklimpęs į alkoholį ar kitos priklausomybės bei streso pinkles, noriu pabrėžti, kad išeitis visada yra. Treikia rimtai panorėti išsivaduoti iš problemos ir pradėti ieškoti teisingos pagalbos. Šiomis eilutėmis jums ar jūsų artimam žmogui gyvenimas dabar siūlo puikią galimybę pradėti gyventi blaivų, sveiką, laimingą, ramų, materialiai aprūpintą gyvenimą. Veikite, kreipdamiesi pagalbos, ir gyvenimas gerės!

Laisvi.lt – kokybiškas tavo gyvenimo laikas! Nori, darai, tiki, turi.

Padedu:

■ tapti laisviems nuo alkoholio ir tabako priklausomybės (be kodavimo, cheminių vaistų, AA ir pan.). Veiksminga ir tiems, kurie jau ne kartą kodavosi ar taikė kitas sąmonę veikiančias metodikas;

■ tapti laisviems nuo marihuanos ir kitų narkotikų vartojimo (be kodavimo, cheminių vaistų, AN ir pan.);

■ atsisakyti lošimų (kazino, lošimo automatais ir pan.) priklausomybių;

■ pašalinti stresą, nerimą, baimes, kaltės jausmą, pasveikti nuo depresijos (be jokių cheminių vaistų);

■ sulieknėti, normalizuoti kūno svorį, atjaunėti, tapti sveikiems ir energingiems (be kodavimo, dietų, operacijų, papildų, cheminių vaistų ir pan.);

■ normalizuoti tarpusavio santykius;

■ per artimus žmones (mama, žmona, sesuo, vyras, dukra ir pan.) padėdu priklausomybių turintiems žmo-

nėms panorėti tapti laisviems nuo priklausomybių;

■ tapti sveikiems nuo migrenos, diabeto, kraujospūdžio sutrikimų ir kt.;

■ atsisakyti cheminių vaistų vartojimo;

■ atsisakyti baimių, nerimo, įtampos, kaltės, gėdos, nuoskaudų, nusivylimo, apatijos ir pan.;

■ sustiprinti pasitikėjimą savimi, pakelti savivertę, tapti sėkmės lydimais;

■ pagerinti savo finansinę padėtį ir padidinti pajamas;

■ atrasti savo tikrąjį pašaukimą.

■ Konsultuoju priklausomybių turinčių žmonių artimuosius.

■ Šalinu tikrąsias sutrikimų priežastis, o ne slopinu padarinius.

■ Efektyvumas labai aukštas, net 99-100 proc.

Kaunas, tel. 8 670 97 959, www.laisvi.lt.